



In collaborazione con L'ORSO MORGANTE
Associazione per il benessere naturale

CORSO BASE DI CUCINA NATURALE

Lo scopo è far conoscere e divulgare un tipo di cucina vegana e mediterranea, con ingredienti biologici, priva di grassi e proteine animali. In questi quattro incontri il partecipante imparerà a sviluppare maggiore consapevolezza del cibo che utilizza per il proprio nutrimento e con i quattro menù proposti, apprenderà i principi base .

DURATA DEL CORSO: dal 14 APRILE AL 5 MAGGIO ogni mercoledì ore 20.30 fino alle ore 22.30.

COSTO DEL CORSO: Euro 120,00 inclusa tessera associativa con diritto allo sconto del 5% per l'acquisto dei prodotti presso TATHAGATA.

LUOGO DEL CORSO: TATHAGATA Via Tortona n. 20 – 20144 MILANO tel. 02.8395380.

CALENDARIO CORSI DI CUCINA NATURALE 2004

COME RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO

Dal 4 febbraio al 25 febbraio 2004 ore 20.30

LA PIZZA

Sabato 7 febbraio 2004 ore 15 Euro 30

I DESSERT

Dal 10 marzo al 31 marzo 2004 ore 20.30

CORSO BASE DI CUCINA NATURALE

Dal 14 aprile al 5 maggio 2004 ore 20.30

FENG SHUI IN CUCINA

Dal 19 maggio al 16 giugno 2004 ore 20.30

CORSO BASE DI CUCINA NATURALE

Dal 29 settembre al 20 ottobre 2004 ore 20.30

LA PIZZA

Sabato 16 ottobre 2004 ore 15 Euro 30

LA CUCINA DELLE FESTE

Dal 3 novembre al 24 novembre 2004 ore 20.30

LA PIZZA

Sabato 4 dicembre 2004 ore 15 Euro 30

I corsi hanno inizio alle ore 20.30 e termineranno alle ore 22.30 di ogni mercoledì.

Il costo è di euro 120.00 (compreso di tessera associativa)

I corsi sono rivolti ai soci dell'Associazione **L'ORSO MORGANTE.**